



**“VALLEY SENIORS” PROGRAM AT RISE
MARCH 2020**

SPONSORED BY THE “YOCHA DEHE GIVING”

If you are a senior citizen interested in having fun, learning and socializing, please join us at the RISE Office, 17317 Fremont Street in Esparto.

**JOIN US ON Tuesdays & Thursdays, FROM 9AM-NOON FOR
Guest Speakers, Movies, Arts & Crafts, Games, Day Trips, Health and Exercise Classes.
We also serve Lunch.**

**ÚNETE CON NOSOTROS los martes y jueves de 9AM- Al Medio Dia para
Oradores Invitados, Películas, Artes y Manualidades, Juegos, Paseos, Clases de Salud
y Ejercicio.**

También servimos Almuerzo.

- **Mar. 3rd- Movie & Popcorn/Pelicula y Palomitas**
- **Mar. 5th- Rodney Fitzhugh CHP/Orador Invitado, Rodney Fitzhugh del CHP**
- **Mar. 10th- Cal Fresh Presentation/Presentación sobre el programa de Cal Fresh**
- **Mar. 12th- Liz Romero, Hospice Speaker/Oradora Invitada, Liz Romero del Hospicio del Condado de Yolo**
- **Mar. 17th- Custom Greeting Cards w/Jackie/ Tarjetas de Felicitación Personalizadas con Jackie**
- **Mar. 19th- Field Trip TBA/Paseo este mes será asignado**
- **Mar. 24th- Cooking Class/Clase de Cocinar**
- **Mar. 26th- Game Day/ Día de Juego**
- **Mar. 31st- Potluck, Birthdays and Bingo/Intercambió de Comida, Celebración de Cumpleaños y Bingo**

**FOR QUESTIONS & UPDATES, PLEASE CALL RISE, Inc. @ 530-787-4110
SI TIENE PREGUNTAS O PARA ACTUALIZACIONES POR FAVOR LLAME A
RISE, Inc.**

